

Sport

KARATE • Ben tre allievi di Roberto Napoli convocati in Nazionale per lo stage di Courmayeur

Dimensione Karate do dal maestro Naito

Il 23 maggio a Courmayeur in Val D'Aosta, si è svolto l'appuntamento "classico" con lo stage di karate tradizionale diretto dal carismatico maestro Takeshi Naito (8° dan), tecnico al vertice della Federazione Fikta e della JKA Italia. Il contesto è stato straordinario: infatti, è stata ripristinata ed inaugurata dal sindaco di Courmayeur una sala del Palaghiaccio dotata di una colossale vetrata con vista spettacolare sul Monte Bianco e di un fantastico tatami in legno. Alla "maestà della montagna" il maestro Naito ha voluto dedicare umilmente il kata basilare (per cinture bianche) dello stile shotokan, ovvero il Taikyoku Shodan eseguito dal maestro stesso e dalle cinture nere 4°-5°-6° dan. Come sempre lo stage ha offerto ai suoi numerosi partecipanti le competenze tecniche e la saggezza di Naito sia nell'interpretazione dei kata, sia nella trasmissione della filosofia del budo che caratterizza la pratica del karate tradizionale configurandolo come u-



FOTO DI GRUPPO per i portacolori della Dimensione Karate do

na disciplina che va ben oltre la semplice attività sportiva. Da segnalare che a Courmayeur erano presenti anche alcuni componenti della Nazionale Italiana di karate che il maestro ha

chiamato più volte a dimostrare vari passaggi dell'insegnamento. Ben 3 dei 6 presenti appartengono alla Dimensione Karate-do: si tratta di Francesca Esposito, Alessandra Vitale e Stefano

Bilal, tutti allievi del maestro Roberto Napoli e dell'istruttore Alessandro Roasio. A seguire, si è svolta una sessione di esami per cintura nera e per passaggio di dan. Sono passati cintura nera a pieni voti primo dan gli allievi della DKd Gianpaolo Gazziero e Federica Lombardo, unitamente anche agli atleti seguiti da Massimo Formicola, istruttore associato della Ben Essere di Chieri: si tratta di Federico Prevosti, Meri Rigo, Andrea Lombardi, Aron Lazzari e Gabriele Salvini. Infine, hanno brillantemente superato le prove due allievi "storici" della Dimensione Karate do: Stefano Bassi promosso meritatamente 2° a dan, a coronamento di una costante e solida pratica della disciplina, e Luca Lazzarino a 3° dan, "l'asso-pigliatutto" delle gare Over 35 che ha superato stoicamente uno strappo muscolare nel bel mezzo dell'esame riuscendo a stringere i denti ed a concludere con successo le prove previste.